

10 मई, 2020

**भारत सरकार**  
**स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय**

**बहुत हल्के पूर्व रोगसूचक/कोविड-19 मामलों के घर अलगाव के लिए संशोधित दिशानिर्देश**

### **1. विस्तार :**

दिशानिर्देश संदिग्ध पुष्टि मामले के उचित प्रबंधन पर दिशानिर्देशों के अतिरिक्त हैं / 7 अप्रैल, 2020 को MoHFW द्वारा जारी कोविड-19।

मौजूदा दिशानिर्देशों के अनुसार, रोकथाम चरण के दौरान रोगियों को नैदानिक रूप से सौंपा जाना चाहिए बहुत हल्के/हल्के, मध्यम या गंभीर और तदनुसार 1) कोविड देखभाल केंद्र में भर्ती कराया गया, 2) कोविड समर्पित स्वास्थ्य केंद्र या 3) कोविड समर्पित अस्पताल क्रमशः। इसके लिए दिशानिर्देश 27 अप्रैल 2020 को जारी किए गये दिशानिर्देशों के अधिमूल्यन में हैं।

हालांकि, बहुत हल्के/पूर्व-लक्षण वाले रोगियों के लिए उनके निवास स्थान पर अपेक्षित सुविधा है, सेल्फ-आइसोलेशन में होम आइसोलेशन का विकल्प होगा।

### **2. घर अलगाव के लिए पात्रता:**

1. चिकित्सा अधिकारी को व्यक्ति को चिकित्सकीय रूप से एक बहुत ही हल्के मामले रोगसूचक मामले के रूप सौंपा जाना चाहिए।
2. ऐसे मामलों में आत्म-अलगाव के लिए और उनके निवास पर भी अपेक्षित सुविधा होनी चाहिए। ऐसे में परिवारजनों को उचित दूरी बनाये रखना चाहिए।
3. 24X7 आधार पर देखभाल प्रदान करने के लिए एक देखभाल दाता उपलब्ध होना चाहिए। एक संचार लिंक देखभालकर्ता और अस्पताल के बीच घर-अलगाव की पूरी अवधि के लिए एक शर्त है।
4. प्रोफिलैक्सिस प्रोटोकॉल के अनुसार और उपचार चिकित्सा अधिकारी द्वारा निर्धारित देखभाल दाता और ऐसे मामलों के सभी करीबी सम्पर्कों को हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन लेना चाहिए।
5. मोबाइल पर आरोग्य सेतु ऐप डाउनलोड करें, जो कि <https://www.mygov.in/aarogya-setuapp/> इस लिंक पर उपलब्ध है और यह ब्लूटूथ और वाई फाई के माध्यम से हर समय सक्रिय रहना चाहिए।
6. रोगी अपने स्वास्थ्य की निगरानी के लिए सहमत होगा और नियमित रूप से जिला निगरानी अधिकारी को निगरानी टीमों द्वारा आगे की निगरानी के लिए अपनी स्वास्थ्य स्थिति को सूचित करेगा।

**—खुद रहे सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित —**

7. रोगी आत्म-अलगाव (**अनुलग्नक-1**) पर एक उपक्रम भर देगा और घर पर संगरोध दिशा-निर्देश पालन करेगा। ऐसा व्यक्ति घर-अलगाव के लिए पात्र होगा।
8. घर-संगरोध पर दिशानिर्देशों के अलावा यहां उपलब्ध है – <https://www.mohfw.gov.in/pdf/Guidelinesforhomequarantine.pdf>, आवश्यक निर्देश देखभाल करने वाले और रोगी के रूप में (**अनुलग्नक-2**) में भी पालन किया जाएगा।

### **3. कब चिकित्सा की तलाश करना है:**

रोगी/देखभाल दाता उनके स्वास्थ्य की निगरानी रखेगा। यदि गंभीर संकेत या लक्षण विकसित होते हैं, तो आवश्यक चिकित्सा पर तत्काल ध्यान देना चाहिए। ये निम्नलिखित लक्षण हो सकते हैं :

- 1) सांस लेने में कष्ट,
- 2) सीने में लगातार दर्द/दबाव,
- 3) मानसिक भ्रम या अशांति,
- 4) होंठ/चेहरे के नीले रंग के रंग का विकास
- 5) जैसा कि चिकित्सा अधिकारी के उपचार द्वारा सलाह दी जाती है।

### **4. घर अलगाव को कब बंद करना है:**

घरेलू अलगाव के लिए यदि 10 दिनों के लिए बुखार नहीं रहता है तो रोगी लक्षणों की शुरूआत (या तारीख) के 17 दिनों के बाद घर के अलगाव को समाप्त कर सकता है। यदि घर के अलगाव की अवधि खत्म हो गई है, तो बाद में परीक्षण की आवश्यकता नहीं है।